



Aponte a câmera do seu celular para ler a cartilha digital



https://delegaciavirtual.sids.mg.gov.br/sxqg

### Delegacia Virtual

- EMERGÊNCIA
- Polícia Militar - 190
- Polícia Civil - 197
- Violência contra Mulher - 180
- Disque denúncia - 181
- Disque Direitos Humanos - 100
- Guarda Municipal - 153



### Juizados de Violência Doméstica e Familiar Contra a Mulher

- Avenida Augusto de Lima, 1.234, Barro Preto - Belo Horizonte
- seg a sex, 12h às 18h
  - 1º Juizado: (31) 3330-4372
  - 2º Juizado: (31) 3330-4378
  - 3º Juizado: (31) 98453-5822
  - 4º Juizado: (31) 99611-5007 (Whatsapp)

### Quando procurar o Juizado?

Para se informar sobre processos judiciais em andamento.



### Justiça em Rede contra a Violência Doméstica

### BELO HORIZONTE

# Você não está sozinha ONDE BUSCAR AJUDA EM



### Ministério Público (MP) – Promotoria de Justiça Especializada no Combate à Violência Doméstica e Familiar

- Avenida Álvares Cabral, 1.881 – Santo Agostinho, Belo Horizonte
- seg a sex, 11h30 às 16h30
  - (31) 3337-6996
  - (31) 98473-9043 (Whatsapp)
  - mariadapenhamp@mpmg.mp.br

### Como o MP ajuda?

Acompanha os processos criminais e as medidas protetivas.



### VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR

### REGISTRO DA OCORRÊNCIA

### Casa da Mulher Mineira (Delegacia)

- Avenida Augusto de Lima, 1.845 – Barro Preto, Belo Horizonte
- seg a sex, 7h às 18h

### Delegacia de Plantação Especializada em Atendimento à Mulher (DEAM)

- Rua Rio Grande do Sul, 661 – Barro Preto, Belo Horizonte
- seg a sex, a partir de 18h; sáb, dom e feriados 24h.

### Ponto de Acolhimento e Orientação à Mulher em Situação de Violência

### (Núcleo de Atendimento na Câmara Municipal de Belo Horizonte)

- Avenida Churchill, 506, Portaria 3 – Santa Eriçênia, Belo Horizonte
- seg à sex, de 8h às 12h e de 13h às 15h
  - (31) 3555-1394 (Ligação e Whatsapp)

### Quando procurar as delegacias?

- Para registrar a ocorrência e solicitar medidas protetivas de urgência;
- Denunciar quando o agressor não cumprir a medida protetiva;
- Receber informações quanto a rede de apoio.



### ORIENTAÇÃO JURÍDICA

### Defensoria pública – Núcleo de Defesa dos Direitos da Mulher (NUDEM)

- Rua Araguari, 210, 5º andar – Barro Preto, Belo Horizonte
- seg a qui (sexta apenas emergências), 11h às 16h
  - (31) 2010-3171, 2010-3172
  - (31) 98475-2616, 98239-8863 (Whatsapp)
  - atendimentonudemh@defensoria.mg.def.br

### Quando procurar?

Para ter orientação sobre os direitos da mulher em situação de violência, medidas protetivas e acompanhamento de processo.

### IMPORTANTE:

- Caso tenha provas da violência, como vídeos, fotos, áudios e prints de conversas, repasse à Polícia Civil. **Lembre-se de fazer cópias das provas e guardá-las em um local seguro.**
- Nos casos de **violência física** é fundamental fazer o **exame de corpo de delito para garantir a punição do agressor.**

### Depois de receber a guia de exame de corpo de delito na delegacia compareça ao:

### Instituto Médico Legal (IML)

Rua Nícias Continentino, 1291 – Gameleira, Belo Horizonte

- Todos os dias, 24h
- (31) 3379-5070, 3379-5042





O que fazer se as agressões ou ameaças continuarem mesmo depois das medidas protetivas?

### NOS CASOS DE URGÊNCIA LIGUE 190

Descumprir medida protetiva é crime - o agressor deve ser preso em flagrante.

Se não teve como ligar para a polícia, registre um boletim de ocorrência o mais rápido possível levando uma cópia da medida protetiva.

Lembre-se de informar seu(sua) advogado(a) ou defensor(a) público(a) sobre o que aconteceu.



### Patrulha de Prevenção à Violência Doméstica

Serviço da Polícia Militar que faz visitas e acompanha os casos de violência doméstica e familiar contra a mulher entre casais.

190 (Emergências)  
180 (Denúncias anônimas)



### Dispositivo de Monitoramento

Se a justiça determinar que o agressor use tornozeleira eletrônica, a vítima pode pedir na justiça um aparelho que emite um sinal sonoro caso o agressor se aproxime.

### Como solicitar?

Advogado(a) ou Defensor(a) público(a) deve pedir ao juiz(a) do processo.



### ACOLHIMENTO E APOIO SOCIAL

#### Centro Especializado de Atendimento à Mulher – Benvinda (CEAM Benvinda)

Rua Hermílio Alves, 34 – Santa Tereza, Belo Horizonte

seg a sex, 8h30 às 17h

(31) 98873-2036

ceambenvinda@pbh.gov.br

### Quando procurar o CEAM?

Para acolhimento psicossocial, orientações e encaminhamentos para proteção e acesso aos direitos.



### Ouidoria das mulheres (MPMG)

Rua dos Timbiras, 2928, 5º andar – Barro Preto, Belo Horizonte



Presencial:  
seg a sex, 9h às 19h  
Telefone:  
seg a sex, 8h às 16h30



(31) 3337-3628



(31) 97336-1135  
(Whatsapp)



ouvidoriadasmulheres@mpmg.mp.br

### Quando procurar a ouvidoria?

Para ser ouvida por psicóloga; receber orientações e ajuda da promotora quando necessário.



### Violência não é só bater!

Fique atenta aos sinais de alerta, se proteja e busque ajuda!

### Existem várias formas de violência contra a mulher:

#### Violência patrimonial:

- Controlar o dinheiro;
- Impedir de ter bens;
- Tomar ou destruir celular, documentos, objetos pessoais...



### Violência psicológica:

- Chantagear, insultar, humilhar, manipular, ameaçar, vigiar e perseguir;
- Proibir de sair de casa, de estudar, de falar com amigos e parentes;
- Controlar as ações, comportamentos, crenças e decisões da mulher;
- Manipular e esconder fatos para deixar a mulher em dúvida sobre a sua memória e sanidade;
- Invadir a privacidade.



### Violência sexual:

- Obrigar a mulher usando força, ameaça, chantagem, suborno ou manipulação a:
  - ↳ presenciar, manter ou participar de relação sexual não desejada;
  - ↳ não usar métodos contraceptivos;
  - ↳ casar, engravidar, abortar ou prostituir;
  - ↳ fazer atos sexuais que causam desconforto ou repulsa.



### Violência moral:

- Mentir para outras pessoas que a mulher cometeu um crime;
- Falar para outras pessoas uma informação negativa que prejudique a reputação da mulher;
- Ofender dignidade ou aparência da mulher com palavras, gestos ou atitudes humilhantes.



### Qualquer pessoa que comete violência doméstica e familiar é punida pela Lei Maria da Penha!

Violência doméstica e familiar pode acontecer entre pessoas que são da mesma família, que convivem no mesmo lar ou que estão em um relacionamento amoroso, inclusive entre casais formados por mulheres.



### Violência física:

- Empurrar, sacudir ou apertar os braços;
- Dar tapas, chutes, socos, puxões de cabelo, ferir de qualquer forma.